



MEINE TIPP'S  
*für mehr*

NACHHALTIGKEIT  
IM ALLTAG



*Tina S.*

NATURAL & ORGANIZED LIVING



## INHALT

- Kinderzimmer / Spielzeug
- Kleiderschrank
- Badezimmer
- Hauswirtschaftsraum / Putzmittel
- Küche / Lebensmittel

Tina S.

NATURAL & ORGANIZED LIVING

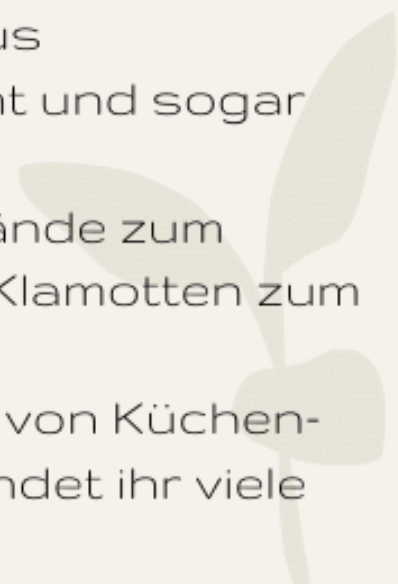


# NACHHALTIGKEIT *im* KINDERZIMMER

Nachhaltigkeit funktioniert nicht nur für uns Erwachsene, sondern auch schon für unsere Kinder.

Wenn wir sie von Anfang an mit an das Thema Nachhaltigkeit heran führen, können selbst die Kleinsten schon viel zu einer nachhaltigeren Umwelt beitragen.

- Spielzeug gebraucht kaufen (z.B. bei eBay, Vinted)
- Spielzeug, welches nicht mehr bespielt wird, verschenken oder auch verkaufen
- beim Kauf von neuem Spielzeug auf Nachhaltigkeit, faire Produktion achten
- RINGANA Füllmaterial kann zum Spielen und Basteln verwendet werden, da es aus gentechnikfreier Maisstärke besteht und sogar biologisch abbaubar ist
- alltägliche (ungefährliche) Gegenstände zum Spielen verwenden (Töpfe, Tücher, Klamotten zum Verkleiden etc.)
- basteln mit Kartons und Papprollen von Küchen- und Toilettenpapier (bei Pinterest findet ihr viele tolle Ideen)



# NACHHALTIGKEIT *im* KLEIDERSCHRANK

Auch im Kleiderschrank kannst du auf Nachhaltigkeit achten. Wie das geht?

Hier meine Tipps für dich:

- erstelle dir ein Moodboard für deinen Kleiderschrank - mit deinem Stil und deinen Farben (auf Pinterest findest du bestimmt passende Bilder oder du fotografierst deine Lieblingsoutfits und Farben)
- anhand des Moodboards kannst du deinen Kleiderschrank auch ausmisten, alles was dir nicht mehr gefällt, passt oder kaputt ist, kommt raus/ wird verkauft/ gespendet oder entsorgt
- schaffe dir Basics an, die sich mit allem kombinieren lassen
- mache dir eine Liste, welche Kleidung dir fehlt
- vermeide Impuls- und Fehlkäufe
- achte auf fair produzierte Kleidung oder kaufe auch mal Second Hand



# NACHHALTIGKEIT *im* BADEZIMMER



Wie kannst du dir ein grünes Badezimmer schaffen?

- schaue dir deine Pflege- und Kosmetikprodukte an und prüfe anhand der CodeCheck App, wie nachhaltig und grün sie sind
- stelle auf Naturkosmetik um, zum Beispiel mit den Produkten von RINGANA und SANTE (auf meiner Website findest du auch einen ausführlichen Artikel dazu)
- verwende Handtücher aus Bio- Baumwolle
- benutze waschbare Make Up Pads
- achte beim Kauf von Taschentüchern und Toilettenpapier auf recycelbares und nachhaltig produziertes (das Angebot ist da)
- anstelle von feuchtem Toilettenpapier verwende das stay fresh von RINGANA
- und natürlich dürfen auch Pflanzen im Badezimmer nicht fehlen





# NACHHALTIGKEIT *im Bereich* HAUSWIRTSCHAFTS- RAUM / PUTZMITTEL



- verwende nachhaltiges Waschmittel (auch hier kannst du die CodeCheck App verwenden um das passende zu finden)
- verwende nachhaltige Putzmittel oder stelle dir selber welche her (Natron, Essig und Zitronensäure können vielseitig verwendet werden)
- reinige regelmäßig deine Waschmaschine / deinen Trockner (1x im Monat gründlich) für eine längere Lebensdauer und saubere, gut riechende Wäsche
- zum Fensterputzen verwende ich Mikrofasertücher ohne Putzmittel - für streifenfreie Fenster



# NACHHALTIGKEIT

## *im Bereich*

### KÜCHE / LEBENSMITTEL

- nachhaltige Geschirrspültabs und Spülmittel verwenden
- Spülmaschine regelmäßig reinigen
- waschbare Spültücher und Schwämme verwenden
- wenn möglich, den Abwasch über den Tag sammeln und nur einmal am Tag abwaschen
- Essensplan schreiben um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden
- saisonale und regionale Produkte kaufen
- in Unverpackt- Läden einkaufen, wenn kleine Mengen benötigt werden
- Gemüsenetze beim Einkaufen verwenden
- Wochenmarkt und Hofläden bevorzugen
- Meal prep um Fast Food zu vermeiden
- Müll richtig trennen



Super! Du hast den Anfang geschafft um mehr  
**NACHHALTIGKEIT**  
in dein Leben zu bringen.

Das reicht dir noch nicht?

Du möchtest auch mehr Ordnung in dein Zuhause bringen?

Dann habe ich ein tolles Angebot für dich:

ONLINE WORKSHOP

ZUM THEMA:  
BADEZIMMER AUSMISTEN  
UND NEU ORGANISIEREN

KOSTENLOS



Du möchtest dabei sein und dich schon mal auf die Warteliste setzen lassen?

Dann schreib mir einfach eine kurze Mail an

[tina@natural-organized-living.de](mailto:tina@natural-organized-living.de)

Tina S.

NATURAL & ORGANIZED LIVING





Noch mehr Tipps zum Thema

## NACHHALTIGKEIT

findet ihr auf meiner Website und  
auf meinem Instagram Kanal

[WWW.NATURAL-ORGANIZED-LIVING.DE](http://WWW.NATURAL-ORGANIZED-LIVING.DE)

[WWW.INSTAGRAM.COM/NATURAL-ORGANIZED-LIVING/](http://WWW.INSTAGRAM.COM/NATURAL-ORGANIZED-LIVING/)

Tina S.

NATURAL & ORGANIZED LIVING